

## Lekka Piechota Obrony Terytorialnej



## REGULAMIN ODZNAKI LPOT

KRAKÓW

---

2015

## I. POSTANOWIENIE OGÓLNE

1. Odznaka LPOT jest przyznawana rozkazem Dowódcy LPOT, po przeprowadzeniu egzaminu, jako potwierdzenie sprawnego i bezpiecznego posługiwania się bronią z rodziny AKM.
2. Odznaki są numerowane.
3. Odznaka występuje w trzech kategoriach:
  - 1) złota odznaka LPOT
  - 2) srebrna odznaka LPOT
  - 3) brązowa odznaka LPOT.
4. Przyznanie określonej kategorii odznaki zależy od ilości punktów zdobytych na egzaminie.

## II. NOSZENIE ODZNAKI LPOT

1. Odznaka LPOT może być noszona na mundurze na prawej kieszeni.
2. Miniaturka odznaki LPOT może być noszona również do ubrania cywilnego.

## III. EGZAMIN NA ODZNAKĘ

1. Egzamin na odznakę jest przeprowadzany w miarę potrzeby, w terminie i miejscu wyznaczonym przez Dowódcę LPOT.
2. Egzamin przeprowadza osoba lub osoby wyznaczone przez dowódcę LPOT.
3. Koszty egzaminu i odznaki ponosi zdający.
4. Do egzaminu może przystąpić również osoba nie będąca członkiem projektu LPOT.
5. Przeprowadzający egzamin może odmówić dopuszczenia do egzaminu bez podania przyczyny. Może również w każdej chwili przerwać egzamin jeżeli zdający narusza zasady bezpieczeństwa. Przed przystąpieniem do egzaminu prowadzący może przeprowadzić sprawdzian opanowania materii egzaminacyjnej bez użycia amunicji (na sucho). Po sprawdzeniu na sucho zdający powinien mieć zapewnioną odpowiednią przerwę na regenerację sił.
6. Naruszenie zasad bezpieczeństwa skutkuje dyskwalifikacją. Naruszeniem bezpieczeństwa jest w szczególności podniesienie karabinka przed dowrotem do celu przy technikach obrotowych
7. Kursant nie może przekonfigurowywać oporządzenia oraz rozmieszczenia magazynków pomiędzy poszczególnymi ćwiczeniami. Dotyczy to również kierunku ułożenia magazynków.
8. Egzamin zdaje się w hełmie oraz oporządzeniu umożliwiającym przenoszenie co najmniej 8 szt. magazynków, 2 szt. grantów, worka zrzutowego. Członkowie LPOT zdają egzamin z umundurowaniu w maskowaniu pantera. Kursant zdaje egzamin posiadając 8 własnych magazynków i atrapy granatów.
9. Dopuszczalne jest zdawanie egzaminu przy użyciu własnej broni i amunicji. Zakazane jest stosowanie celowników kolimatorowych itp. oraz niestandardowych zwalniaczy magazynków. Wszelkie inne modyfikacje broni są dopuszczalne.

10. Egzamin składa się z 30 konkurencji. Uzyskanie 0 pkt. z więcej niż jednej konkurencji oznacza nie zaliczenie egzaminu.
11. W terminie do miesiąca od egzaminu kursant może poprawić dwie wybrane przez siebie konkurencje.
12. Szczegółowe zagadnienia i punktację na poszczególne rodzaje odznaki określają poniższe normy.
13. Poszczególne kategorie odznaki wymagają uzyskania następującej ilości pkt.:
  - 1) złota odznaka LPOT – 688 pkt.
  - 2) srebrna odznaka LPOT – 448 pkt.
  - 3) brązowa odznaka LPOT – 240 pkt.

#### IV. NORMY

lp	zagadnienie	tarcza	odległość	postawa startowa	wykonanie (ilość amunicji)	punktacja
1.	szybkie <b>składanie się</b> , ręka prawa	TS3	20m	patrolowa, karabinek przeładowany, zabezpieczony	na sygnał instruktora egzaminowany strzela do tarczy (5 strzałów po 1 naboju)	3 pkt. – za każde trafienie w czasie ≤ 1s 2 pkt. – za każde trafienie w czasie (>1s , ≤ 2s) 1 pkt. – za każde trafienie w czasie (>2s, ≤3s)
2.	szybkie <b>składanie się</b> , ręka lewa	TS3	20m	patrolowa, karabinek przeładowany, zabezpieczony	na sygnał instruktora egzaminowany strzela do tarczy (5 strzałów po 1 naboju)	3 pkt. – za każde trafienie w czasie ≤ 1s 2 pkt. – za każde trafienie w czasie (>1s , ≤ 2s.) 1 pkt. – za każde trafienie w czasie (>2s, ≤3s.)
3.	<b>prawy bok</b> , ręka prawa	TS3	20m	patrolowa, karabinek przeładowany, zabezpieczony	Egzaminowany stoi <b>prawym</b> bokiem do tarczy, na sygnał instruktora wykonuje rozpoznanie a następnie zwrot i strzał do tarczy (5 strzałów po 1 naboju)	3 pkt. – za każde trafienie w czasie ≤ 1,5 s 2 pkt. – za każde trafienie w czasie (>1,5 s , ≤ 2,2 s) 1 pkt. – za każde trafienie w czasie (>2,2 s, ≤3s.)
4.	<b>lewy bok</b> , ręka prawa	TS3	20m	patrolowa, karabinek przeładowany, zabezpieczony	Egzaminowany stoi <b>lewym</b> bokiem do tarczy, na sygnał instruktora wykonuje rozpoznanie a następnie zwrot i strzał do tarczy (5 strzałów	3 pkt. – za każde trafienie w czasie ≤ 1,5 s 2 pkt. – za każde trafienie w czasie (>1,5 s. , ≤ 2,2 s)

					po 1 naboju)	1 pkt. – za każde trafienie w czasie (>2,2 s, ≤3s.)
5.	<b>tył przez prawe ramię</b> , ręka prawa	TS3	20m	patrolowa, karabinek przeładowany, zabezpieczony	Egzaminowany stoi <b>tyłem</b> do tarczy, na sygnał instruktora wykonuje rozpoznanie a następnie <b>zwrot przez prawe ramię</b> i strzał do tarczy (5 strzałów po 1 naboju)	3 pkt. – za każde trafienie w czasie ≤ 1,5 s 2 pkt. – za każde trafienie w czasie (>1,5 s. , ≤ 2,2 s) 1 pkt. – za każde trafienie w czasie (>2,2 s, ≤3s.)
6.	<b>tył przez lewe ramię</b> , ręka prawa	TS3	20m	patrolowa, karabinek przeładowany, zabezpieczony	Egzaminowany stoi <b>tyłem</b> do tarczy, na sygnał instruktora wykonuje rozpoznanie a następnie <b>zwrot przez lewe ramię</b> i strzał do tarczy (5 strzałów po 1 naboju)	3 pkt. – za każde trafienie w czasie ≤ 1,5 s 2 pkt. – za każde trafienie w czasie (>1,5 s. , ≤ 2,2 s) 1 pkt. – za każde trafienie w czasie (>2,2 s, ≤3s.)
7.	<b>prawy bok</b> , ręka lewa	TS3	20m	patrolowa, karabinek przeładowany, zabezpieczony	Egzaminowany stoi <b>prawym</b> bokiem do tarczy, na sygnał instruktora wykonuje rozpoznanie a następnie zwrot i strzał do tarczy (5 strzałów po 1 naboju)	3 pkt. – za każde trafienie w czasie ≤ 1,5 s 2 pkt. – za każde trafienie w czasie (>1,5 s. , ≤ 2,2 s) 1 pkt. – za każde trafienie w czasie (>2,2 s, ≤3s.)
8.	<b>lewy bok</b> , ręka lewa	TS3	20m	patrolowa, karabinek przeładowany, zabezpieczony	Egzaminowany stoi <b>lewym</b> bokiem do tarczy, na sygnał instruktora wykonuje rozpoznanie a następnie zwrot i strzał do tarczy (5 strzałów po 1 naboju)	3 pkt. – za każde trafienie w czasie ≤ 1,5 s 2 pkt. – za każde trafienie w czasie (>1,5 s. , ≤ 2,2 s) 1 pkt. – za każde trafienie w czasie (>2,2 s, ≤3s.)
9.	<b>tył przez prawe ramię</b> , ręka lewa	TS3	20m	patrolowa, karabinek przeładowany, zabezpieczony	Egzaminowany stoi <b>tyłem</b> do tarczy, na sygnał instruktora wykonuje rozpoznanie a następnie <b>zwrot przez prawe ramię</b> i strzał do tarczy (5 strzałów po 1 naboju)	3 pkt. – za każde trafienie w czasie ≤ 1,5 s 2 pkt. – za każde trafienie w czasie (>1,5 s. , ≤ 2,2 s) 1 pkt. – za każde trafienie w czasie (>2,2 s, ≤3s.)
10.	<b>tył przez lewe ramię</b> , ręka lewa	TS3	20m	patrolowa, karabinek przeładowany,	Egzaminowany stoi <b>tyłem</b> do tarczy, na sygnał instruktora wykonuje rozpoznanie a następnie	3 pkt. – za każde trafienie w czasie ≤ 1,5 s 2 pkt. – za każde trafienie w

				zabezpieczony	<b>zwrot przez lewe ramię</b> i strzał do tarczy (5 strzałów po 1 naboju)	czasie (>1,5 s. , ≤ 2,2 s) 1 pkt. – za każde trafienie w czasie (>2,2 s, ≤3s.)
11.	szybkie <b>przeładowanie</b> , ręka prawa, postawa stojąca	TS3	20m	patrolowa, karabinek rozładowany, zabezpieczony	na sygnał instruktora egzaminowany strzela do tarczy (5 strzałów po 1 naboju)	3 pkt. – za każde trafienie w czasie ≤ 1,5 s 2 pkt. – za każde trafienie w czasie (>1,5 s. , ≤ 2,2 s) 1 pkt. – za każde trafienie w czasie (>2,2 s, ≤3s.)
12.	szybkie <b>przeładowanie</b> , ręka lewa, postawa stojąca	TS3	20m	patrolowa, karabinek rozładowany, zabezpieczony	na sygnał instruktora egzaminowany strzela do tarczy (5 strzałów po 1 naboju)	3 pkt. – za każde trafienie w czasie ≤ 1,5 s 2 pkt. – za każde trafienie w czasie (>1,5 s. , ≤ 2,2 s) 1 pkt. – za każde trafienie w czasie (>2,2 s, ≤3s.)
13.	szybkie <b>przeładowanie</b> , <b>prawy bok</b> , ręka prawa	TS3	20m	patrolowa, karabinek rozładowany, zabezpieczony	Egzaminowany stoi <b>prawym</b> bokiem do tarczy, na sygnał instruktora wykonuje rozpoznanie a następnie zwrot i strzał do tarczy (5 strzałów po 1 naboju)	3 pkt. – za każde trafienie w czasie ≤ 1,5 s 2 pkt. – za każde trafienie w czasie (>1,5 s. , ≤ 2,2 s) 1 pkt. – za każde trafienie w czasie (>2,2 s, ≤3s.)
14.	szybkie <b>przeładowanie</b> , <b>lewy bok</b> , ręka prawa	TS3	20m	patrolowa, karabinek rozładowany, zabezpieczony	Egzaminowany stoi <b>lewym</b> bokiem do tarczy, na sygnał instruktora wykonuje rozpoznanie a następnie zwrot i strzał do tarczy (5 strzałów po 1 naboju)	3 pkt. – za każde trafienie w czasie ≤ 1,5 s 2 pkt. – za każde trafienie w czasie (>1,5 s. , ≤ 2,2 s) 1 pkt. – za każde trafienie w czasie (>2,2 s, ≤3s.)
15.	szybkie <b>przeładowanie</b> , <b>tył przez prawe ramię</b> , ręka prawa	TS3	20m	patrolowa, karabinek rozładowany, zabezpieczony	Egzaminowany stoi <b>tyłem</b> do tarczy, na sygnał instruktora wykonuje rozpoznanie a następnie <b>zwrot przez prawe ramię</b> i strzał do tarczy (5 strzałów po 1 naboju)	3 pkt. – za każde trafienie w czasie ≤ 1,5 s 2 pkt. – za każde trafienie w czasie (>1,5 s. , ≤ 2,2 s) 1 pkt. – za każde trafienie w czasie (>2,2 s, ≤3s.)
16.	szybkie <b>przeładowanie tył</b>	TS3	20m	patrolowa, karabinek	Egzaminowany stoi <b>tyłem</b> do tarczy, na sygnał instruktora	3 pkt. – za każde trafienie w czasie ≤ 1,5 s

	przez lewe ramię, ręka prawa			rozładowany, zabezpieczony	wykonuje rozpoznanie a następnie <b>zwrot przez lewe ramię</b> i strzał do tarczy (5 strzałów po 1 naboju)	2 pkt. – za każde trafienie w czasie (>1,5 s. , ≤ 2,2 s) 1 pkt. – za każde trafienie w czasie (>2,2 s, ≤3s.)
17.	szybkie <b>przeładowanie</b> , <b>prawy bok</b> , ręka lewa	TS3	20m	patrolowa, karabinek rozładowany, zabezpieczony	Egzaminowany stoi <b>prawym</b> bokiem do tarczy, na sygnał instruktora wykonuje rozpoznanie a następnie zwrot i strzał do tarczy (5 strzałów po 1 naboju)	3 pkt. – za każde trafienie w czasie ≤ 1,5 s 2 pkt. – za każde trafienie w czasie (>1,5 s. , ≤ 2,2 s) 1 pkt. – za każde trafienie w czasie (>2,2 s, ≤3s.)
18.	szybkie <b>przeładowanie</b> , <b>lewy bok</b> , ręka lewa	TS3	20m	patrolowa, karabinek rozładowany, zabezpieczony	Egzaminowany stoi <b>lewym</b> bokiem do tarczy, na sygnał instruktora wykonuje rozpoznanie a następnie zwrot i strzał do tarczy (5 strzałów po 1 naboju)	3 pkt. – za każde trafienie w czasie ≤ 1,5 s 2 pkt. – za każde trafienie w czasie (>1,5 s. , ≤ 2,2 s) 1 pkt. – za każde trafienie w czasie (>2,2 s, ≤3s.)
19.	szybkie <b>przeładowanie</b> , <b>tył</b> <b>przez prawe ramię</b> , ręka lewa	TS3	20m	patrolowa, karabinek rozładowany, zabezpieczony	Egzaminowany stoi <b>tyłem</b> do tarczy, na sygnał instruktora wykonuje rozpoznanie a następnie <b>zwrot przez prawe ramię</b> i strzał do tarczy (5 strzałów po 1 naboju)	3 pkt. – za każde trafienie w czasie ≤ 1,5 s 2 pkt. – za każde trafienie w czasie (>1,5 s. , ≤ 2,2 s) 1 pkt. – za każde trafienie w czasie (>2,2 s, ≤3s.)
20.	szybkie <b>przeładowanie</b> , <b>tył</b> <b>przez lewe ramię</b> , ręka lewa	TS3	20m	patrolowa, karabinek rozładowany, zabezpieczony	Egzaminowany stoi <b>tyłem</b> do tarczy, na sygnał instruktora wykonuje rozpoznanie a następnie <b>zwrot przez lewe ramię</b> i strzał do tarczy (5 strzałów po 1 naboju)	3 pkt. – za każde trafienie w czasie ≤ 1,5 s 2 pkt. – za każde trafienie w czasie (>1,5 s. , ≤ 2,2 s) 1 pkt. – za każde trafienie w czasie (>2,2 s, ≤3s.)
21.	szybka <b>wymiana</b> <b>magazynka</b> , ręka prawa, postawa stojąca	TS3	20m	patrolowa, karabinek przeładowany, zabezpieczony	Egzaminowany otrzymuje 8 magazynków losowo załadowanych 1-4 naboju (w sumie 20 naboju). Jeden podcina do karabinka i przeładowuje go oraz zabezpiecza, resztę chowa do ładownic. Na sygnał instruktora	60 pkt. – za wykonanie ćwiczenia w czasie 42 s 40 pkt. – za wykonanie ćwiczenia w czasie 44 s. 20 pkt. – za wykonanie ćwiczenia w czasie 55 s.

					egzaminowany ostrzeliwuje tarczę, aż do całkowitego wyczerpania amunicji, wymienia samodzielnie magazynki, wymianę sygnalizując „wymiana”, skończenie się amunicji w ostatnim magazynku sygnalizuje „koniec” (20)	+ 1 pkt. za każde trafienie w tarczę (przyznawane tylko w przypadku zmieszczenia się w minimalnej normie czasowej)
22.	szybka <b>wymiana magazynka</b> , ręka lewa, postawa stojąca	TS3	20m	patrolowa, karabinek przeładowany, zabezpieczony	Egzaminowany otrzymuje 8 magazynków losowo załadowanych 1-4 naboju (w sumie 20 naboju). Jeden podpina do karabinka i przeładowuje go oraz zabezpiecza, resztę chowa do ładownic. Na sygnał instruktora egzaminowany ostrzeliwuje tarczę, aż do całkowitego wyczerpania amunicji, wymienia samodzielnie magazynki, wymianę sygnalizując „wymiana”, skończenie się amunicji w ostatnim magazynku sygnalizuje „koniec”. (20)	60 pkt. – za wykonanie ćwiczenia w czasie 42 s 40 pkt. – za wykonanie ćwiczenia w czasie 44 s. 20 pkt. – za wykonanie ćwiczenia w czasie 55 s.  + 1 pkt. za każde trafienie w tarczę (przyznawane tylko w przypadku zmieszczenia się w minimalnej normie czasowej)
23.	<b>krojenie</b> strona prawa	NT23 P	1) 45° na prawo od wejścia - 10m 2) na wprost od wejścia - 10m 3) 45° na lewo od wejścia - 10m 4) szerokość wejścia –	stojąca wysoka, karabinek przeładowany, zabezpieczony	Egzaminowany otrzymuje magazynek załadowany 3 szt. amunicji. Staje po lewej stronie wejścia do pomieszczenia, karabinek w górze. Na sygnał instruktora rozpoczyna krojenie z lewej strony ostrzeliwując 3 tarcze ustawione wewnątrz pomieszczenia, technikę kończy wejściem do pomieszczenia i zameldowaniem „czysto” (3).	Oceniane: 1) Ekspozycja a. Prawidłowa – widać wyłącznie karabinek oraz połowę twarzy – 15 pkt. b. Drobne błędy – widać fragment łokcia lub nogi – 10/5 pkt. c. Nieprawidłowa – widoczna większa część ciała – 0 pkt. <b>NIEPRAWIDŁOWA EKSPOZYCJA OZNACZA BRAK PUNKTÓW ZA</b>

			45 cm			<p>CAŁE ĆWICZENIE</p> <p>2) Norma czasowa (liczone do czasu wejścia do pomieszczenia i wydania komendy „czysto”)</p> <p>a. 15 pkt. – za wykonanie ćwiczenia w czasie 6s.  b. 10 pkt. – za wykonanie ćwiczenia w czasie 8s.  c. 5 pkt. – za wykonanie ćwiczenia w czasie 10s</p> <p>NORMA CZASOWA JEST NIE WLICZANA W PRZYPADKU BRAKU WSZYSTKICH TRAFIEŃ</p> <p>3) praca na nogach</p> <p>a. prawidłowa – brak drobienia, głębokie wykroki, stabilność – 15 pkt.  b. drobne błędy – za płytki wyrok, za dużo kroków – 10/5 pkt.  c. nieprawidłowa – drobienie, brak wykroków, brak stabilności – 0 pkt.</p> <p>4) skuteczność</p> <p>a. 3 trafienia – 15 pkt.  b. 2 trafienia – 10 pkt.  c. 1 trafienie – 5 pkt.</p>
24.	<b>krojenie</b> strona lewa	NT23 P	1) 45° na prawo od wejścia - 10m	stojąca wysoka, karabinek przeładowany, zabezpieczony	Egzaminowany otrzymuje magazynek załadowany 3 szt. amunicji. Staje po prawej stronie wejścia do pomieszczenia,	jw.



			<p>2) na wprost od wejścia - 10m</p> <p>3) 45° na lewo od wejścia - 10m</p> <p>4) szerokość wejścia – 45 cm</p>		<p>karabinek w górze. Na sygnał instruktora rozpoczyna krojenie z prawej strony ostrzeliwując 3 tarcze ustawione wewnątrz pomieszczenia, technikę kończy wejściem do pomieszczenia i zameldowaniem „czysto” (3).</p>	
25.	<b>przejście ze stania do parteru</b> , strona prawa	TS3	20m	patrolowa, karabinek przeładowany, zabezpieczony	Na sygnał instruktora odbezpiecza karabinek i schodzi do pozycji leżącej oddając strzał do tarczy. Po oddaniu strzału prawidłowo wstaje. (5 strzałów po 1 naboju)	<p>6 pkt. – za każde trafienie w czasie ≤ 2,5 s</p> <p>4 pkt. – za każde trafienie w czasie (&gt;2,5 s , ≤ 3s.)</p> <p>2 pkt. – za każde trafienie w czasie (&gt;3s., ≤4s.)</p>
26.	<b>przejście ze stania do parteru</b> , strona lewa	TS3	20m	patrolowa, karabinek przeładowany, zabezpieczony	Na sygnał instruktora odbezpiecza karabinek i schodzi do pozycji leżącej oddając strzał do tarczy. Po oddaniu strzału prawidłowo wstaje. (5 strzałów po 1 naboju)	<p>6 pkt. – za każde trafienie w czasie ≤ 2,5 s</p> <p>4 pkt. – za każde trafienie w czasie (&gt;2,5 s , ≤ 3s.)</p> <p>2 pkt. – za każde trafienie w czasie (&gt;3s., ≤4s.)</p>
27.	<b>parter szybka wymiana magazynków</b> , strona lewa	TS3	20m	leżenie, karabinek wycelowany w tarczę	Egzaminowany otrzymuje 8 magazynków losowo załadowanych 1-4 naboju (w sumie 20 naboju). Jeden podpina do karabinka i przeładowuje go oraz zabezpiecza, resztę chowa do ładownic. Na sygnał instruktora egzaminowany ostrzeliwuje tarczę, aż do całkowitego wyczerpania amunicji, wymienia samodzielnie magazynki, wymianę sygnalizując	<p>60 pkt. – za wykonanie ćwiczenia w czasie 47 s</p> <p>40 pkt. – za wykonanie ćwiczenia w czasie 50 s.</p> <p>20 pkt. – za wykonanie ćwiczenia w czasie 60 s.</p> <p>+ 1 pkt. za każde trafienie w tarczę (przyznawane tylko w przypadku zmieszczenia się w minimalnej normie czasowej)</p>

					„wymiana”, skończenie się amunicji w ostatnim magazynku sygnalizuje „koniec”. (20)	
28.	<b>parter szybka wymiana magazynków</b> , strona prawa	TS3	20m	leżenie, karabinek wycelowany w tarczę	Egzaminowany otrzymuje 8 magazynków losowo załadowanych 1-4 naboju (w sumie 20 naboju). Jeden podcina do karabinka i przeładowuje go oraz zabezpiecza, resztę chowa do ładownic. Na sygnał instruktora egzaminowany ostrzeliwuje tarczę, aż do całkowitego wyczerpania amunicji, wymienia samodzielnie magazynki, wymianę sygnalizując „wymiana”, skończenie się amunicji w ostatnim magazynku sygnalizuje „koniec”. (20)	60 pkt. – za wykonanie ćwiczenia w czasie 47 s 40 pkt. – za wykonanie ćwiczenia w czasie 50 s. 20 pkt. – za wykonanie ćwiczenia w czasie 60 s.  + 1 pkt. za każde trafienie w tarczę (przyznawane tylko w przypadku zmieszczenia się w minimalnej normie czasowej)
29.	<b>parter szybkie składanie się w czołganiu w przód i w tył</b> , strona prawa	TS3	50 m – 20 m	Leży przodem do tarczy, karabinek zabezpieczony przeładowany	Na sygnał instruktora rozpoczyna się czołgać w kierunku tarczy, dowolną techniką. Na sygnał instruktora zatrzymuje się i ostrzeliwuje tarczę, a następnie zabezpiecza karabinek i czeka. Na sygnał instruktora kontynuuje czołganie Po dotarciu do linii 20m czołga się w tył. (10 strzałów po 1 naboju, 5 do przodu, 5 do tyłu)	3 pkt. – za każde trafienie w czasie ≤ 1,5 s 2 pkt. – za każde trafienie w czasie (>1,5 s. , ≤ 2,2 s) 1 pkt. – za każde trafienie w czasie (>2,2 s, ≤3s.)
30.	<b>parter szybkie składanie się w czołganiu w przód i w tył</b> , strona lewa	TS3	50 m – 25 m	Leży przodem do tarczy, karabinek zabezpieczony przeładowany	Na sygnał instruktora rozpoczyna się czołgać w kierunku tarczy, dowolną techniką. Na sygnał instruktora zatrzymuje się i ostrzeliwuje tarczę, a następnie zabezpiecza karabinek i kontynuuje czołganie Po dotarciu do linii 20m czołga się w tył. (10	3 pkt. – za każde trafienie w czasie ≤ 1,5 s 2 pkt. – za każde trafienie w czasie (>1,5 s. , ≤ 2,2 s) 1 pkt. – za każde trafienie w czasie (>2,2 s, ≤3s.)

					strzałów po 1 naboju, 5 do przodu, 5 do tyłu)	
--	--	--	--	--	--	--